



NAU
HOTELS & RESORTS

MORGADO GOLF
& COUNTRY CLUB
PORTIMÃO
★★★★

BUFFET

30€ Adulto
15€ Criança / Child

BEBIDAS NÃO INCLUIDAS
DRINKS NOT INCLUDED

Segunda-Feira

BUFFET FRIO

Seleção de Pães

Seleção de Charcutaria e Queijos

Seleção Saladas Simples

Alface Frisada, Mistura Alfases, Tomate,

Pepino, Cebola, Cenoura,

Milho, Ervilhas Couve Roxa Marinada, Beterraba

Molhos

Vinagrete, Iogurte, Cocktail

Saladas Compostas

César de Salmão

Salada CousCous, Açafraão, Pimento Vermelho e Salsa

Abóbora Assada, Bacon e Parmesão

Cenoura Algarvia

Melão com Presunto

Seleção de fritos

Croquete, Bolinho de Bacalhau e Aros Cebola

SOPA

Crema de Couve Flor

QUENTES/GUARNIÇÕES

Medalhão de Perca com Molho de Legumes

Aba de Novilho Assada

Espetadas de Perú

Gnocchi c/seleção molhos, Pesto, Tomate, Carbonara-[ShowCooking](#)

Tomate Recheado c\ Bolonhesa de Legumes

Arroz Branco

Arroz Pimentos

Batata Frita

Batata Assada

Legumes Mediterrâneos

Grelhos Salteados

SOBREMESAS

Seleção de Frutas

Bolo Batata Doce, Bolo Limão, Torta de Laranja, Mousse, Arroz Doce

Monday

COLD BUFFET

Bread selection

Cold cuts & Cheese selection

Simple salads

Frisée lettuce, Mixed lettuces, Tomato, Cumcumber,

Onion, Carrot, Corn, Peas, Marinated red cabbage, Beetroot

Dreassings

Vinaigrette, Iogurte, Cocktail

Composed salads

Salmon Ceaser

Couscous with saffron, rep pepper and parsley

Roasted pumpkin, bacon and parmesan

Algarvian carrot

Melon with somoked ham

Fried selection

Meat croquette, codfish cake, onion rings

SOUP

Cauliflower cream

HOT DISHES & SIDES

Perch medallions with vegetable sauce

Roasted beef flank

Turkey kebab

Gnocchi with sauces, Pesto, Tomato, Carbonara-[ShowCooking](#)

Stuffed tomato with vegetables bolognese

White rice

Red pepper rice

French frid

Roasted potatos

Mediterranean vegetables

Sautéed Turnip Greens

DESSERTS

Fruit selection

Sweet potato cake, Lemon cake, Orange roll, Chocolate mousse,

Rice pudding



NAU
HOTELS & RESORTS

MORGADO GOLF
& COUNTRY CLUB
PORTIMÃO
★ ★ ★ ★

BUFFET

30€ Adulto
15€ Criança / Child

BEBIDAS NÃO INCLuíDAS
DRINKS NOT INCLUDED

Terça-Feira

BUFFET FRIO

Seleção de pães

Seleção de charcutaria e queijos

Saladas simples

Alface frisada, Mistura alfaces, Tomate, Pepino,
Cebola, Cenoura, Milho, Ervilhas, Couve roxa marinada, Beterraba

Molhos

Vinagrete, Iogurte, Cocktail

Saladas Compostas

César de Frango

Salada de Pota

Salada Legumes Assados e Sultanas

Salada de Quinoa

Salada Grega

Seleção de fritos

Crepes Primavera, Sardinha Albardada, Croquete de Carne

SOPA

Creme Legumes

QUENTES/GUARNIÇÕES

Ragout de Peixe e Marisco

Bacalhau Frito com Cebolada

Lombinho Porco c\ Pickles e Molho Mostarda - [ShowCooking](#)

Frango na Púcara

Pizza Funghi

Arroz Basmati

Arroz Cenoura

Batata Wedge

Batata Pala Pala

Brócolos Gratinados

Legumes Mistos

SOBREMESAS

Seleção de Frutas

CheeseCake Frutos Silvestres, Tarte Maça, Tiramisu, Mousse Manga

Tuesday

COLD BUFFET

Bread selection

Cold cuts & Cheese selection

Simple salads

Frisée lettuce, Mixed lettuces, Tomato, Cumcumber,
Onion, Carrot, Corn, Peas, Marinated red cabbage, Beetroot

Dreassings

Vinaigrette, Iogurte, Cocktail

Composed salads

Chicken Caesar

Squid salad

Roasted vegetables & raisins

Quinoa salad

Greak salad

Fried selection

Spring rolls, Battered sardines, Meat croquette

SOUP

Vegetable Cream

HOT DISHES & SIDES

Fish & saefoof ragout

Fried codfish with onion

Pork lion with pickes and mustard - [ShowCooking](#)

Chicken in a clay pot

Funghi pizza

Basmati rice

Carrot rice

Wedge potato

Pala pala potato

Gratinated broccoli

Mixed vegetables

DESSERTS

Fruit selection

Wild berry chessecake, Apple tart, Tiramisu, Mango mousse



NAU
HOTELS & RESORTS

MORGADO GOLF
& COUNTRY CLUB
PORTIMÃO
★★★★

BUFFET

30€ Adulto
15€ Criança / Child

BEBIDAS NÃO INCLuíDAS
DRINKS NOT INCLUDED

Quarta-Feira

BUFFET FRIO

Seleção de pães

Seleção de charcutaria e queijos

Saladas simples

Alface frisada, Mistura alfaces, Tomate, Pepino, Cebola, Cenoura, Milho, Ervilhas, Couve roxa marinada, Beterraba

Molhos

Vinagrete, Iogurte, Cocktail

Saladas Compostas

Assadura de Monchique com vinagrete maracujá

Salada de lulas

Pepino, Iogurte e ervas finas

Pasta sapateira

Camarão cozido

Mexilhão

Seleção de fritos

Tempura beringela, Rissóis camarão, Bolinhas de alheira

SOPA

Sopa de peixe

QUENTES/GUARNIÇÕES

Dourada na chapa - [ShowCooking](#)

Peixe galo muniere

Medalhões de novilho surf n' turf

Paella

Lasanha espinafres

Arroz branco

Batata doce frita

Batata duchese

Legumes grelhados

Couve flor com açafraão e ervas Finas

SOBREMESAS

Seleção de frutas

Bolo folacha, Mil folhas, Tiramisu manga, Mousse chocolate e alfarroba

Wednesday

COLD BUFFET

Bread selection

Cold cuts & Cheese selection

Simple salads

Frisée lettuce, Mixed lettuces, Tomato, Cumcumber, Onion, Carrot, Corn, Peas, Marinated red cabbage, Beetroot

Dreassings

Vinaigrette, Iogurte, Cocktail

Composed salads

Roasted pork with passion fruit vinaigrette

Squid salad

Cucumber, Yogurt and herbs

Crabstick paste

Boiled shrimp

Mussels

Fried selection

Eggplant tempura, Shrimp rissoles, Alheira balls

SOPA

Fish soup

HOT DISHES & SIDES

Grilled sea bream- [ShowCooking](#)

Jonh Dory à la Meunière

Surf n' Turf

Paella

Spinach laseгна

White rice

Fried sweet potato

Duchesse Potatoes

Grilled vegetables

Cauliflower with saffron and herbs

Desserts

Fruit selection

Buscuit cake, Mille-feuille, Mango tiramisu, Chocolat and carod mousse



NAU
HOTELS & RESORTS

MORGADO GOLF
& COUNTRY CLUB
PORTIMÃO
★★★★

BUFFET

30€ Adulto
15€ Criança / Child

BEBIDAS NÃO INCLUIDAS
DRINKS NOT INCLUDED

Quinta-Feira

BUFFET FRIO

Seleção de pães

Seleção de charcutaria e queijos

Saladas simples

Alface frisada, Mistura alfaces, Tomate, Pepino, Cebola, Cenoura, Milho, Ervilhas, Couve roxa marinada, Beterraba

Molhos

Vinagrete, Iogurte, Cocktail

Saladas Compostas

Salada de russa

Salada de arroz, Ervilha, Milho e fiambre

Salada feijão frade e atum

Salada de penne, Frango, Ananás e molho iogurte

Salmorejo

Seleção de fritos

Peixe Rei, Croquetes espinafres, Croquetes presunto

SOPA

Creme de cenoura

QUENTES/GUARNIÇÕES

Bacalhau com broa

Robalo na chapa - [ShowCooking](#)

Peito de frango c\ tomate e mozzarella

Enspado de borrego

Pizza salame peperoni

Arroz branco

Arroz de enchidos

Batata murro

Batata frita

Legumes mistos

Ervilhas com ovos escalfados

SOBREMESAS

Seleção de frutas

Bolo chocolate c\creme conhaque, molotof, Pastel nata, Mousse Lima

Thursday

COLD BUFFET

Bread selection

Cold cuts & Cheese selection

Simple salads

Frisée lettuce, Mixed lettuces, Tomato, Cumcumber,

Onion, Carrot, Corn, Peas, Marinated red cabbage, Beetroot

Dreassings

Vinaigrette, Iogurte, Cocktail

Composed salads

Russian salad

Rice salad

Black-eyed pea and tuna salad

Penne pasta with chicken, pPinapple and yogurt sauce

Salmorejo- cold tomato soup

Fried selection

Semalt fish, Spinach croquetes, Ham croquettes

SOUP

Carrot cream

HOT DISHES & SIDES

Codfish with cornbread crust

Grilled sea bass - [ShowCooking](#)

Chicken breast with tomato & mozzarella

Lamb stew

Salame peperoni pizza

White rice

French fries

Smashed potatoes

Mixed vegetables

Peas with eggs

DESSERTS

Fruit selection

Chocolate cake w/brandy cream, Molotof, Crustard tart, Lime mousse



NAU
HOTELS & RESORTS

MORGADO GOLF
& COUNTRY CLUB
PORTIMÃO
★ ★ ★ ★

BUFFET

30€ Adulto
15€ Criança / Child

BEBIDAS NÃO INCLuíDAS
DRINKS NOT INCLUDED

Sexta-Feira

BUFFET FRIO

Seleção de pães

Seleção de Charcutaria e queijos

Saladas Simples

Alface frisada, Mistura alfaces, Tomate, Pepino, Cebola, Cenoura, Milho, Ervilhas, Couve roxa marinada, Beterraba

Molhos

Vinagrete, Iogurte, Cocktail

Saladas Compostas

Salada de queijo chèvre, maçã e nozes, vinagrete de mel
Salada de grão e bacalhau
Salada de legumes assados
Salada lentilhas, pimentos assados, queijo feta
Salada de fusili, salmão fumado, manga e molho iogurte e aneto

Seleção de fritos

Peixinhos da horta, asas frango, tiras de pota

SOPA

Creme de tomate

QUENTES/GUARNIÇÕES

Espadarte com azeite de funcho e tomate cereja
Salmão ao Sal- **Carving station**
Pato com laranja
Barriga de porco com maçã assada
Esparguete à bolonhesa
Arroz branco
Arroz de pato
Batata parisiense
Batata à padeiro
Ratatouille de legumes
Legumes mistos

SOBREMESAS

Seleção de frutas

Bolo batata doce, Bolo de leite com chocolate, Torta laranja, Pudim de pão, Pêra Bêbeda **(Vegan)**

Friday

COLD BUFFET

Bread selection

Cold cuts & Cheese selection

Simple salads

Frisée lettuce, Mixed lettuces, Tomato, Cumcumber, Onion, Carrot, Corn, Peas, Marinated red cabbage, Beetroot

Dreassings

Vinaigrette, Iogurte, Cocktail

Composed salads

Goat cheese, apple and walnut salad with honey vinaigrette
Chickpea and cod salad
Roasted vegetables salad
Lentil salad with roasted peppers and feta
Fusilli with smoked salmon, mango and dill yourt sauce

Fried selection

Green bean fried, Chicken wings, Squids strips

SOUP

Tomato soup

HOT DISHES & SIDES

Wordfish with fennel oil and cherry tomato
Salt-baked salmon- **Carving station**
Duck with orange
Pork belly with roasted apple
Spaghetti bolognese
White rice
Duck rice
Parisian potatoes
Baker-style patotoes
Ratatouille
Mixed vegetables

DESSERTS

Fruit selection

Sweet potato cake, Milk chocolate cake, Orange rol, Bread pudding, Drunken pear **(Vegan)**



NAU
HOTELS & RESORTS

MORGADO GOLF
& COUNTRY CLUB
PORTIMÃO
★ ★ ★ ★

BUFFET

30€ Adulto
15€ Criança / Child

BEBIDAS NÃO INCLUIDAS
DRINKS NOT INCLUDED

Sábado

BUFFET FRIO

Seleção de Pães

Seleção de Charcutaria e Queijos

Saladas Simples

Alface frisada, Mistura alfaces, Tomate, Pepino, Cebola, Cenoura, Milho, Ervilhas, Couve roxa marinada, Beterraba

Molhos

Vinagrete, Iogurte, Cocktail

Saladas compostas

Salada coleslaw

Salada de bacon e batata

Salada de bulgur, milho, ervilhas e hortelã

Salada abóbora assada, mel, queijo fresco e alecrim

Salada montanheira

Salada de tomate algarvia

Seleção de fritos

Tempura de legumes, Pasteis bacalhau, Arancins pato

SOPA

Caldo verde

QUENTES/GUARNIÇÕES

Bacalhau confitado de cebolada e maionese

Raia alhada

Piano grelhado c\ molho BBQ

Frango churrasco

Salsicha toscana

Perna de borrego c\ molho menta-**Carving Station**

MacCheese

Arroz de forno

Arroz pilaf

Puré de batata

Batata frita

Feijão preto

Couve mineira

Legumes grelhados

SOBREMESAS

Seleção de frutas

Pastel nata, Bolo noz, Pudim de mel

Mousse chocolate (**Vegan**)

Saturday

COLD BUFFET

Bread selection

Cold cuts & Cheese selection

Simple salads

Frisée lettuce, Mixed lettuces, Tomato, Cumcumber, Onion, Carrot, Corn, Peas, Marinated red cabbage, Beetroot

Dreassings

Vinaigrette, Iogurte, Cocktail

Composed salads

Coleslaw salad

Potato & bacon salad

Bulgur with corn, peas and mint

Roasted pumpkin, honey, fresh cheese & rosemary

Vegetarian salad

Algarvian tomato salad

Fried selection

Vegetable tempura, Cod cakes, Duck arancini

SOUP

Cabbege soup

HOT DISHES & SIDES

Confit codfish with onion and mayonnaise

Skate with garlic sauce

Grilled pork ribs with BBQ sauce

Grilled chicken

Tuscan sausage

Leg of lamb with mint sauce-**Carving Station**

MacCheese

Oven rice

Pilaf rice

Mashed potatoes

Franch fries

Black beans

Collard greens

Grilled vegetables

DESSERTS

Fruit selection

Custard tart, Walnut cake, Honey pudding,

Chocolate mousse (**Vegan**)



NAU
HOTELS & RESORTS

MORGADO GOLF
& COUNTRY CLUB
PORTIMÃO
★★★★

BUFFET

30€ Adulto
15€ Criança / Child

BEBIDAS NÃO INCLUIDAS
DRINKS NOT INCLUDED

Domingo

BUFFET FRIO

Seleção de pães

Seleção de charcutaria e Queijos

Saladas Simples

Alface frisada, Mistura alfaces, Tomate, Pepino, Cebola, Cenoura, Milho, Ervilhas, Couve roxa marinada, Beterraba

Molhos

Vinagrete, Iogurte, Cocktail

Saladas compostas

Salada grega

Salada waldorf

Salada caprese

Espinheta bacalhau

Salada cogumelos e estragão

Seleção de fritos

Chamussa de frango, Croquetes de espinafres, Rissol de camarão

SOPA

Creme de abóbora assada

QUENTES/GUARNIÇÕES

Salmão com molho virgem

Tempura de peixe

Bochecha de porco

Coxas de frango com molho satay

Pizza Margarita

Arroz branco

Arroz de ervilhas

Batata frita

Puré Batata doce

Migas de feijão frade

Variedade de legumes

SOBREMESAS

Seleção de frutas

Bolo chocolate francês, Bolo charlotte, Mousse coco, Pudim ovos

Sunday

COLD BUFFET

Bread selection

Cold cuts & Cheese selection

Simple salads

Frisée lettuce, Mixed lettuces, Tomato, Cumcumber, Onion, Carrot, Corn, Peas, Marinated red cabbage, Beetroot

Dreassings

Vinaigrette, Iogurte, Cocktail

Composed salads

Greek salad

Waldorf salad

Caprese salad

Cod salad

Mushroom & tarragon salad

Fried selection

Chiken samosas, Spinach croquettes, Shrimp rissoles

SOUP

Roasted pumpkin

HOT DISHES & SIDES

Salmon with virgin sauce

Fish tempura

Pork cheeks

Chicken thighs with satay sauce

Margarita pizza

White rice

Pea rice

Franch fries

Sweet potato purée

Migas with black-eyed peas

Assorted vegetables

DESSERTS

Fruit selection

French chocolate cake, Charlotte cake, Coconut mousse, Egg pudding