Spa SE

MENÚ

GRAND VELAS®
BOUTIQUE HOTEL
LOS CABOS

SIGUIENDO EL CAMINO DEL BIENESTAR

GRAND VELAS BOUTIQUE LOS CABOS

Le damos la bienvenida a SE Spa, donde la majestuosidad del océano y el desierto crean una experiencia mágica, gracias a sus poderes energéticos y de ondas sonoras.

Aquí encontrará la combinación entre lujo, tecnología vibratoria y una exclusiva selección de rituales y tratamientos para alcanzar el bienestar físico, mental y emocional. Nuestro menú está inspirado en los pensamientos, las emociones, los latidos del corazón y la frecuencia respiratoria que son ejemplos de los ritmos fisiológicos que podemos medir y sentir.

CEREMONIA DE BIENESTAR

La Ceremonia de Bienestar de Grand Velas Boutique Los Cabos incorpora una variedad de experiencias sensoriales que brindan equilibrio, activan el metabolismo y sumergen al cuerpo y alma en un ambiente de introspección compuesto por diferentes experiencias:

1. Sauna
2. Vapor
3. Cuarto de hielo
4. Túnel de las emociones
5. Piscina con magnesio con diferentes circuitos:

a) Banca de burbujas
b) Jets de glúteo
c) Jets de pierna y pantorrilla
d) Géiser de burbujas para reflexología
e) Jacuzzi

7. Terapia del sueño, meditación y desintoxicación

MASAJES

CAHELMET *Signature* 90 min

Ideal para los aficionados de las nuevas experiencias. Este masaje está enfocado en relajar y descontracturar cada una de las partes del cuerpo con tensión acumulada. Tiene su inspiración en la flora y fauna de Baja California Sur, pues las técnicas empleadas se basan en los movimientos de la fauna emblemática de la región, como la serpiente de cascabel, el puma, el águila real, las mantarrayas y las ballenas; además, fusiona los sonidos del océano y el desierto con aromas propios de la flora, como la salvia blanca y el agave shawii.

SONIDOS DEL OCÉANO *Signature* 90 min

Masaje que proporciona un estado profundo de relajación y equilibra la energía y la concentración mental. Comienza con una terapia de sonido donde *bowls* vibratorios se colocan en la columna para armonizar su frecuencia cardiaca, logrando a la vez un desbloqueo de la misma. Continúa con un masaje personalizado para disminuir las contracturas musculares.

PERSONALIZADO 60 / 90 min

Porque entendemos que cada individuo es único, personalizamos su experiencia a través de la elección de diferentes técnicas de acuerdo a sus preferencias y necesidades, como: drenaje linfático, reflexología, estiramientos y acupresión, para obtener un beneficio de total bienestar. Este masaje se lleva a cabo con aceite caliente y puede solicitarlo a cuatro manos con costo adicional.

TEJIDO PROFUNDO CBD 60 / 90 min

Experimente los beneficios del aceite de cbd y una fusión de diversas técnicas personalizadas que conducirán a una descarga profunda y total de la tensión, aliviando los músculos rígidos y doloridos.

DEPORTIVO 60 / 90 min

Un masaje de presión fuerte que utiliza movimientos específicos para mejorar el tono muscular así como la movilidad y flexibilidad. Especial para atletas o después de jornadas extensas de ejercicio.

TERAPIAS DE BIENESTAR

FUSIÓN DE FRÍO Y CALOR 90 min

Terapia milenaria que combina el calor de las piedras de obsidiana —las cuales alivian las zonas fatigadas y tensas del cuerpo— con el frío de las piedras de mármol, para vigorizar la circulación sanguínea y equilibrar la energía de los chakras.

REFLEXOLOGÍA 60 min

Terapia con compresas herbales tibias y piedras de río que estimulan puntos reflejos de manos y pies, los cuales corresponden a terminaciones nerviosas de diferentes centros vitales del organismo (corazón, ojos, pulmones, entre otros). Su acción activadora ejerce un efecto terapéutico.

CARICIA MATERNAL 60 / 90 min

Experiencia que logra una conexión profunda con su bebé. Alivia la tensión de las caderas y piernas e incrementa la elasticidad de la piel; al mismo tiempo acaricia su rostro a través de un facial regenerante y refrescante. Incluye tratamiento de colágeno para su vientre (el servicio de 60 minutos no incluye el facial).

FACIALES

ESENCIAL ORGÁNICO 60 min

La naturaleza y sus componentes orgánicos aportarán perfecta hidratación y acción protectora frente a los signos del envejecimiento. Este facial se realiza con técnicas antiedad inspiradas en el masaje japonés Kobido, que facilita la microcirculación y el drenaje linfático, dejando la piel firme, tersa e hidratada.

VITAMINA C *Gourmet* 90 min

Consienta a su rostro con una dosis de energía a base de vitamina C al 100%. Este tratamiento antioxidante repara la piel maltratada por el sol y la polución. La esencia cítrica ayuda a difuminar las manchas e iluminar la tez, así como a estimular la producción de colágeno activo que renueva la firmeza y la elasticidad de la piel. Incluye aparatología especializada que potencializa los efectos activos para su rostro.

SKINCARE FOR MEN 90 min

Tratamiento diseñado para caballeros que ayuda a eliminar las toxinas y fortalecer las defensas contra la contaminación, el estrés y los radicales libres. Combate la sequedad, la aparición de arrugas y los signos de envejecimiento prematuro, dándole al cutis una apariencia fresca y suave. Se complementa con un masaje facial Shi-Zen Detox.

PURIFICANTE THE CURE 90 min

Limpieza profunda basada en la desintoxicación enzimática termo-activa. Incluye una extracción con técnica desincrustante a base de ácido glicólico. Recomendado para pieles deshidratadas y dañadas por agentes externos. Finaliza con un velo de hidratación y máxima protección que iluminará el rostro, aportándole un toque satinado y aspecto más fresco.

DIAMANTE INFUSIÓN DE JUVENTUD *Antiedad* 90 min

Una experiencia multisensorial con sorprendentes efectos rejuvenecedores gracias a la combinación de activos eficaces, los cuales se unen a las mejores técnicas para obtener un efecto tensor inmediato de larga duración, una remodelación del óvalo facial y reducción espectacular de líneas de expresión. La piel mejora su textura, recupera la hidratación y se libera de cualquier signo de cansancio.

RITUALES ARMONIZANTES

CAMINATA LUNAR *Signature* 180 min

CAMINATA LUNAR *Signature* 80 min

De presión media a firme con aromaterapia. Este masaje neurosedante le conducirá hacia niveles profundos de relajación gracias a los aromas de los aceites esenciales; estos actúan sobre el sistema nervioso central con un efecto terapéutico y disminuyen la ansiedad y estrés provocados por las etapas de la luna.

+

Facial Luna Nueva 80 min

Tratamiento de colágeno que da como resultado una piel más firme y reducción de las líneas de expresión. Trabaja la piel desde el interior para obtener un efecto *lifting* al instante en áreas como ojos, labios y mentón.

+

Pies Renovados 20 min

Consienta sus pies con este relajante masaje, el cual se concentra en los puntos de presión para descontracturar los músculos cansados desde el empeine hasta los dedos del pie.

RITUALES ARMONIZANTES

FLUYENDO CON EL OCÉANO 180 min

Sonidos del Océano *Signature* 80 min

Masaje que proporciona un estado profundo de relajación y equilibra la energía y la concentración mental. Comienza con una terapia de sonido donde *bowls* vibratorios se colocan en la columna para armonizar su frecuencia cardiaca, logrando a la vez un desbloqueo de la misma. Continúa con un masaje personalizado para disminuir las contracturas musculares.

+

Facial Hidratación Celular 80 min

Tratamiento de hidratación intensa que ofrece como resultado una piel suave, tersa y flexible. Estimula la síntesis de ácido hialurónico y refuerza la barrera de la piel. Sienta la hidratación durante todo el día, como si fuera una ducha continua en el rostro.

+

Bienestar de Cabeza y Hombros 20 min

Su terapeuta relajará la tensión muscular de su cuello y hombros mediante una técnica que promueve la flexibilidad y circulación sanguínea. Esto ayuda también a calmar los dolores de cabeza, siendo el mejor complemento de cualquier tratamiento. Puede elegir tomar este masaje con o sin aceite.

RITUALES ARMONIZANTES

OASIS EN EL DESIERTO (PARA CABALLEROS) 160 min

Tiempo para Él 110 min

Masaje y facial exclusivos para el cuidado de la piel. Altamente efectivos y multifuncionales para pieles masculinas exigentes. Todos los productos son veganos, con fórmulas limpias y hasta un 90% de ingredientes naturales.

+

Reflexología 50 min

Terapia con compresas herbales tibias y piedras de río que estimulan puntos reflejos de manos y pies, los cuales corresponden a terminaciones nerviosas de diferentes centros vitales del organismo (corazón, ojos, pulmones, entre otros). Su acción activadora ejerce un efecto terapéutico.

ETERNO ROMANCE (PARA DOS) 120 min

Encuentro de Enamorados 90 min

Masaje sincronizado por los sonidos ancestrales de diferentes elementos que los llevarán a un viaje donde sus almas se unen por la vibración.

+

Facial Refrescante 30 min

Promueve la frescura del rostro. Se basa en una limpieza que retira las células muertas y aporta hidratación. Finaliza con vino espumoso y amenidad gourmet.

NAIL SPA

CUIDADO DE MANOS Y PIES

El bienestar inicia con la atención y cuidado de nuestras manos y pies.

MANICURE GRAND VELAS 50 min

Revitalice, relaje y proporcione a sus manos una apariencia bella y natural con un tratamiento intensivo para suavizarlas e hidratarlas. Inicia con una exfoliación para eliminar células muertas y continúa con el *manicure* y la aplicación de una mascarilla y crema nutritivas.

MANICURE ATARDECER 80 min

Inicia con una exfoliación para eliminar células muertas, continúa con el *manicure* completo y la aplicación de una mascarilla nutritiva. Este tratamiento incluye reflexología en manos y pies, un esmalte regular y la degustación de un Mezcal Sunset.

PEDICURE GRAND VELAS 60 min

Una experiencia reconfortante que revitalizará y relajará sus pies. Comienza con una exfoliación para remover la piel seca, seguida de un *pedicure* completo y una mascarilla nutritiva. Finaliza con la aplicación de crema hidratante y esmalte regular.

PEDICURE AMANECER 90 min

Este tratamiento ofrece una experiencia diferente ya que hidrata, desinflama y reafirma la piel a través de las propiedades del café (especial para pies cansados e inflamados). Incluye reflexología, *pedicure* completo con exfoliación de café, aplicación de esmalte regular y la degustación de un Tequila Sunrise.

MANICURE Y PEDICURE A CUATRO MANOS 60 min

Si desea embellecer sus manos y pies, y no dispone de mucho tiempo, dos terapeutas realizarán su *manicure* y *pedicure* completo a la vez. Incluye exfoliación, mascarilla, crema hidratante y aplicación de esmalte regular.

EXPERIENCIAS CON ENFOQUE

Diseñadas para enriquecer cualquier experiencia seleccionada previamente o para quienes desean solo complementar la Ceremonia de Bienestar. Se utiliza aceite hipoalergénico caliente en todos los masajes para relajar los nervios e hidratar la piel.

BIENESTAR DE CABEZA Y HOMBROS 30 min

Su terapeuta relajará la tensión muscular de su cuello y hombros mediante una técnica que promueve la flexibilidad y circulación sanguínea. Esto ayuda también a calmar los dolores de cabeza, siendo el mejor complemento de cualquier tratamiento. Puede elegir tomar este masaje con o sin aceite.

DESBLOQUEO DE ESPALDA 30 min

Ideal para el malestar de espalda como resultado de pasar varias horas del día enfocado en una misma tarea. Este masaje ayuda a relajar la tensión y aliviar el dolor muscular.

FACIAL REFRESCANTE 30 min

Promueve la frescura del rostro. Se basa en una limpieza que retira las células muertas y aporta hidratación.

PIES RENOVADOS 30 min

Consienta sus pies con este relajante masaje, el cual se concentra en los puntos de presión para descontracturar los músculos cansados desde el empeine hasta los dedos del pie.

RELAJANTE DE MANOS 30 min

Reduce el estrés y la tensión de brazos y manos. Este masaje previene los dedos entumecidos y mejora la movilidad.

ETIQUETA SPA

HORARIO
Todos los días de la semana de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

RESERVACIONES
Favor de llamar a las extensiones **3601** y **3602**, mandar un correo electrónico a **reservacionesspavb@velasresorts.com** o a través de su Concierge.

LLEGADA
Le recomendamos llegar 60 minutos antes de la hora de su tratamiento para disfrutar de la Ceremonia de Bienestar. Su traje de baño es requerido para su comodidad.

CÓDIGO DE VESTIR
Batas, sandalias y ropa desechable están disponibles para usar durante su experiencia. Para disfrutar de la Ceremonia de Bienestar es necesario el uso de su traje de baño.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN
Solicitamos que cualquier cambio o cancelación a su experiencia se realice 8 horas antes de su cita, de lo contrario se cobrará el 100% del valor de su tratamiento.

OTRAS POLÍTICAS A CONSIDERAR
Para disfrutar de una increíble experiencia Spa, le pedimos evitar las siguientes situaciones: fumar dentro de las instalaciones, introducir alimentos, encontrarse bajo la influencia del alcohol o drogas y usar su celular. La experiencia Spa está diseñada solo para adultos.

Los precios se muestran en dólares americanos. Incluyen impuestos y cargo por servicio del 16%.

VELAS RESORTS®

MÉXICO

GRAND VELAS · CASA VELAS · VELAS VALLARTA · MAR DEL CABO

velasresorts.com