



MENÚ SPA



EL CAMINO HACIA LA TRANSFORMACIÓN

## GRAND VELAS RIVIERA NAYARIT

La mariposa es de las creaciones de la naturaleza más impresionantes. Además de ser admirada por su belleza, también es considerada como un signo espiritual. Hoy en día, es símbolo universal de la evolución en la vida.

La verdadera metamorfosis del ser humano es en realidad el regreso al origen del ser. Es recuperar la luminosidad del espíritu, la vitalidad del cuerpo y la libertad de mente. El cambio puede ser paulatino o inmediato pero siempre es un proceso que se vive desde dentro. SE Spa, consciente de la búsqueda del bienestar y de los constantes cambios de energía en el ser humano, ha creado una selección de tratamientos enfocados a lograr una transformación y una relajación profunda.



Nuestras terapeutas están capacitadas por Wellness for Cancer.  
Para mayor información, visite: [w4cancer.com](http://w4cancer.com)

## SIGA EL CAMINO DEL AGUA

Enriquezca cada experiencia iniciando con el ritual de hidroterapia.

El agua, sinónimo de transformación. Hielo, vapor o cristalino líquido que limpia, depura, aclara y renueva nuestro ser; nos cobija con calidez o revitaliza con frescura; aporta caricias de gotas o poderosos masajes con presión. Es fuente de vida que lleva en cada gota el significado más profundo del cambio.

Ceremonia de Agua

\$55 dólares

La hidroterapia es el proceso terapéutico que consiste en el tratamiento de todo el cuerpo con agua a temperaturas variadas. SE Spa cuenta con áreas separadas para hombres y mujeres.



**JACUZZI:** la presión de los jets y la temperatura del agua ayudan a relajar la tensión muscular y provoca un momento de paz interior.

**SAUNA:** disfrute los beneficios de un calor seco ideal para desintoxicar el organismo a través del proceso de sudoración.

**INHALACIÓN DE EUCALIPTO:** le ayudará en la descongestión de las vías respiratorias.

**VAPOR CON CROMOTERAPIA Y CIELO ESTELAR:** la cromoterapia equilibra los centros vitales o chakras, relajando a través del sentido de la vista.

**LAGUNA DE INMERSIÓN TIBIA Y FRÍA:** el contraste hídrico del agua caliente ayuda a relajar la musculatura; el frío activa la vasoconstricción, genera una gimnasia vascular y revitaliza el sistema inmunológico.

**REGADERA DE LAS ESTACIONES:** por la acción que ejerce el agua fría, nivela la temperatura corporal para evitar una descompensación al utilizar el calor del vapor y sauna.

**FUENTE DE HIELO:** aporta un contraste total de temperatura, lo cual ayuda a estimular el organismo y fortalecer el sistema circulatorio.

**HIDRO-REFLEXOLOGÍA:** a hidro-reflexología activa la circulación sanguínea de las piernas y las plantas de los pies.

**ÁREA DE REPOSO:** antes de iniciar con su tratamiento, nuestro Spa Concierge le consiente con unos minutos de descanso sobre confortables camastros mientras relaja sus hombros con una suave y tibia almohada de semillas aromáticas sobre su cuello; al mismo tiempo relajan e hidratan el contorno de sus ojos con frescas rodajas de pepinos y una toalla fría con aroma a naranja.

**DETALLES GOURMET:** disfrute de una variedad de aguas de sabores frutales, galletas integrales y frutos secos durante y después de su travesía de agua.



# MASAJES

## Descanso y bienestar

### **GRAND VELAS** (Presión suave a media)

50 / 80 min | \$215 / \$271 dólares

Experimente nuestro sutil masaje de cuerpo completo con cálidas manipulaciones y una suave almohada que recorrerán sus músculos, liberando el estrés acumulado y guiándole así a un estado de confort y relajación.

### **RENOVACIÓN** (Presión media)

80 min | \$274 dólares

Terapia personalizada de reparación muscular y articular con técnicas variadas como estiramientos, acupresión, reflexología, drenaje linfático, entre otros. Disfrute de los beneficios relajantes, desintoxicantes y descongestivos, liberando así el estrés cotidiano acumulado.

### **TEJIDO PROFUNDO** (Presión firme a fuerte)

50 / 80 min | \$261 / \$353 dólares

Poderoso masaje descontracturante con técnicas especializadas en el que se utilizan manipulaciones enfocadas en zonas de mayor tensión. Los instrumentos como la madera tibia auxiliarán a enriquecer esta terapia.

### **AROMA VIDA** (Presión suave a media)

80 min | \$274 dólares

Los aceites esenciales son una poderosa herramienta que ayuda a equilibrar las emociones del cuerpo y recobrar el bienestar físico, mental y espiritual. En esta maravillosa aromaterapia seleccionamos lavanda, salvia, menta y romero, entre otras esencias de nuestro jardín orgánico.

# MASAJES

## Descanso y bienestar

### **FESTINA LENTE** (Presión media)

60 min | \$249 dólares

Masaje artístico de vanguardia en el que se mezcla coreografía, música y manipulaciones rítmicas que llevan a un estado de relajación integral. Personalícelo de acuerdo a su “aquí y ahora”.

### **LLUVIA GRAND VELAS** (Presión suave)

50 min | \$249 dólares

Ritmo y coordinación sobre su cuerpo a través de una suave caída de agua tibia; disfrute al mismo tiempo un relajante masaje a cuatro manos que aportará suavidad y calidez a su piel y rostro.

### **ENCUENTRO DE DOS** (Presión suave a media)

50 / 80 min | \$431 / \$543 dólares

Un ritual en pareja para un encuentro memorable y compartir sueños. Consiste de un cálido masaje que los inducirá a una relajación y satisfacción plenas. Personalícelo eligiendo el aroma de su vela que en este día signifique algo especial para los dos.

### **CARICIA MATERNAL** (Presión suave)

50 min | \$215 dólares

Sublime experiencia de amor y conexión entre dos seres: mamá y bebé. Envuelto en un cálido ambiente de música, aroma y sensaciones, disfrutará de un relajante masaje que eliminará la tensión muscular en zonas de mayor cansancio, características de esta etapa de la mujer.

### **ADD-ONS FOR MESSAGES**

25 min | \$99 dólares

- Masaje de espalda
- Masaje capilar
- Facial express
- Masaje de pies cansados
- Reflexología
- Drenaje linfático



# TERAPIAS ARMONIZANTES

Salud para su alma

## **SHIRODHARA INTUITIVE** (Terapia sedante)

80 min | \$274 dólares

Experimente un momento de introspección con esta terapia de relajación que consiste en una sutil caída de aceite tibio sobre su frente, representando el chakra de la intuición; es una terapia para su mente, cuerpo y alma. También sus órganos internos se beneficiarán mediante la estimulación de una relajante reflexología en pies y manos.

## **PIEDRAS ARMONIZANTES** (Presión suave a media)

80 min | \$274 dólares

Terapia ancestral que utiliza minerales terapéuticos provenientes de las culturas prehispánicas de México. Se combinan piedras de obsidiana y de río para obtener una relajación total en músculos contraídos y eliminar la fatiga corporal. Estos minerales tienen la facultad de equilibrar los centros energéticos que giran alrededor del ser humano creando un balance corporal, mental y espiritual.

## **THAI-ATSU** (Terapia de estiramiento)

80 min | \$274 dólares

Combinación de técnicas como Shiatsu y Thai que crean una terapia integral. Se aplica en puntos de digitopresión en los meridianos del cuerpo y se realizan estiramientos articulares para mejorar la movilidad de las extremidades y liberar la tensión en la columna vertebral.

## **SAMUNPRAI HERBAL A CUATRO MANOS** (Presión media)

80 min | \$353 dólares

Cuatro manos se sincronizan para ofrecerle una experiencia única de relajación, desintoxicación y bienestar. Aromas cálidos de plantas naturales con beneficios medicinales serán el ingrediente básico de este masaje. Su sistema nervioso se relajará por la acción de percibir a dos terapeutas.



# RAÍCES DE MÉXICO

(GOURMET)

Orgullo y festividad

**MASAJE CHAMÁNICO NEEYARI - RAÍCES DE LA TIERRA** (Presión media) **80 min | \$274 dólares**

Inspirado en antiguas tribus indígenas, este masaje le llevará por un viaje a las raíces de la Tierra dando paso a la introspección y, renovando así, la conexión entre sus emociones y alma. Con la guía de nuestros ancestros, nuestras terapeutas encontrarán lo que necesita liberarse y sanar.

**EXFOLIACIÓN A LA CARTA** (Limpieza corporal) **50 min | \$215 dólares**

Elimine las células muertas de su piel para nutrirla y activar la circulación sanguínea. Excelente exfoliación que funciona también como preparación para un bronceado uniforme. Elija entre una exfoliación orgánica de hueso de aguacate o de lavanda.

**TRATAMIENTO ANTIOXIDANTE** (Hidratación corporal) **80 min | \$290 dólares**

La vitamina C es un potente antioxidante y humectante. Inicie con una exfoliación, seguida de una deliciosa mascarilla con aromas cítricos y un masaje capilar a base de óleo y esencia. El cuidado y detalle que se pone en este tratamiento serán un gran regalo para usted.

**TRATAMIENTO AFTER SUN** (Calmante y regenerativo) **50 min | \$215 dólares**

Experimente una sorprendente recuperación de la epidermis de su piel en este tratamiento corporal con extracto orgánico de agave azul, colágeno y elastina. Especial para pieles sensibles y dañadas por los rayos solares que permitirá que se vea humectada, suave y fresca.

### **MOLE INTENSO**

100 min | \$303 dólares

Innovador tratamiento que contiene los ingredientes originales del mole mexicano. Prepare con nosotros la mezcla para su masaje exfoliador y al finalizar la experiencia, su piel reflejará vitalidad, hidratación y suavidad.

### **CHOCOLATE RENOVADOR**

80 min | \$290 dólares

Renueve su energía y estado de ánimo con los beneficios del chocolate, un importante ingrediente de la cultura mexicana y liberador de endorfinas (las hormonas de la felicidad). Tendrá un rostro y cuerpo nutridos, y con excelente textura.

### **TEQUILA VIGORIZANTE**

80 min | \$290 dólares

Excelente tratamiento que revitaliza la piel deshidratada, con beneficios energizantes que activan la circulación sanguínea y estimulan el sistema nervioso para mantenerse alerta y activo durante el día.



# FACIALES

El reflejo de su interior

## **ORGÁNICO BIO** (Limpieza e hidratación)

50 min | \$229 dólares

Facial de sensaciones similares a las mariposas realizado con una línea de productos veganos que provienen del ADN fitocosmético y se componen de activos orgánicos como ajenojo, aceite de oliva, arándanos, oligoelementos y otros ingredientes que aportan beneficios hidratantes a su piel.

## **CANNABIS** (Calmante y regenerativo)

50 min | \$229 dólares

La evolución natural del cannabis como el activo del futuro en un tratamiento único que restaura la barrera cutánea, alivia la piel enrojecida e irritada, activa antioxidantes frente a los radicales libres y proporciona una agradable sensación de confort. No tiene actividades psicoactivas al ser libre de THC, principal constituyente del cannabis.

## **RADIANCE C** (Antioxidante)

80 min | \$274 dólares

Ilumine su rostro con el mejor antioxidante con vitamina C pura que actúa como corrector de manchas y unifica la tonalidad de su rostro. El resultado será 100% de luminosidad por la acción del micropigmento.

## **EXCEL THERAPY O2** (Oxigenante)

80 min | \$274 dólares

El refuerzo antipolución de este tratamiento actúa de forma global sobre los signos de la edad, activando y reforzando las defensas contra la contaminación y el estrés. Ideal para pieles sensibles y desvitalizadas ya que regula su textura.

## **FACIAL PARA CABALLERO** (Hidratante y antifatiga)

80 min | \$274 dólares

Cosmética de alto rendimiento para caballeros. El objetivo de este facial es cuidar, proteger y preservar la juventud de la piel masculina devolviendo la vitalidad y energía mediante manipulaciones puntuales con el masaje Shi Zen Detox. Reflejará las propiedades antifatiga e hidratantes en su rostro.

**STABILIZING** (Piel grasas)

80 min | \$274 dólares

Facial limpiador que renueva, equilibra, restaura y controla la grasa de su rostro, lo que permite que su piel obtenga un efecto purificante y antiinflamatorio, dando paso a una piel luminosa, hidratada y rejuvenecida. Incluye extracción.

**INHIBIT** (Limpieza profunda)

80 min | \$303 dólares

Un tratamiento con extraordinarios resultados con efecto lifting y acción tensora, garantizados por nuestra línea de lujo, Natura Bissé. Su rostro rejuvenecerá y recobrará vitalidad al disminuir líneas de expresión dejando la piel tersa y bella.

**TIMEXPERT RIDES** (Líneas de expresión)

80 min | \$303 dólares

Novedoso tratamiento especializado en líneas de expresión con visibles resultados, los cuales se sustentan en sus poderosos activos como Pro-Collagen y proteínas de soya, además de técnicas con ventosas y yoga facial en manos de nuestras profesionales.

**DIAMOND LIFE INFUSION** (Antiedad)

80 min | \$303 dólares

Tratamiento con efecto antiedad y reafirmante, en el cual las perlas y el oro son protagonistas de una mascarilla con aroma único. Con este facial las líneas de expresión se rellenan y mejor aún, se previenen.



# TERAPIAS SIN CONTACTO

Salud para su alma

## REIKI

60 min | \$274 USD

Sumérgase en una experiencia de sanación profunda, una técnica ancestral que despierta y equilibra los siete centros energéticos del cuerpo. A través de una delicada transferencia de energía, se libera el flujo vital, disipando bloqueos que afectan el bienestar físico, mental y emocional. Sienta cómo el estrés se disuelve, dando paso a una sensación de paz profunda, renovación y plenitud.

## GEMOTERAPIA

60 min | \$274 USD

Descubra el poder sanador de las piedras preciosas, cuarzos y cristales en una experiencia de equilibrio y renovación. A través de su vibración natural, estos alinean los chakras, liberan bloqueos y restauran el flujo energético del cuerpo. Conecte con la esencia de la naturaleza y permita que su energía transforme su ser.

## FOTOTERAPIA

60 min | \$274 USD

Descubra el poder transformador de la luz con este tratamiento facial de última generación. A través de ondas LED, la energía penetra en las capas más profundas de su piel, estimulando la regeneración celular. Sienta cómo la inflamación se reduce, la cicatrización se acelera y la producción de colágeno se activa, revelando un cutis más firme, radiante y saludable.

## TERAPIA DE SUEÑO

60 min | \$274 USD

Permita que su mente y cuerpo se entreguen a un descanso reparador con esta experiencia diseñada para restaurar su bienestar. A través del suave murmullo del ruido blanco, su cerebro recibe una señal tranquilizadora que le guiará hacia un estado de relajación absoluta. Las tensiones se disipan, los pensamientos se aquietan y la serenidad envuelve cada fibra de su ser.



# RITUALES

Sensibilice sus sentidos

SE Spa integra inolvidables experiencias combinando diferentes tratamientos corporales, faciales y terapias armonizantes creadas para usted. Los beneficios son enriquecedores por las diversas técnicas y activos que las componen, así como las sensaciones que permanecerán en su memoria.

## **IRRITUAL (ARTE Y RITMO)**

Exfoliación, envolvente y masaje.

160 min | \$468 dólares

## **ORGÁNICO**

Exfoliación corporal, masaje y facial.

160 min | \$468 dólares

## **CANNABIS**

Masaje deportivo, reflexología y Facial Cannabis.

160 min | \$468 dólares

## **CHAMÁNICO NEEYARI**

Masaje Chamánico Neevari - Raíces de la Tierra  
y Facial Cocoon Experience.

160 min | \$491 dólares

## **RADIANCE C**

Exfoliación, masaje de espalda, envolvente y facial.

160 min | \$468 dólares

## **RITUAL ROMÁNTICO**

Masaje Encuentro de Dos, Facial para Caballero y Facial Timexpert Rides.

160 min | \$772 dólares



# SALÓN DE BELLEZA

El camino a la belleza  
Se cultiva con la actitud positiva.

## MANICURE ORGÁNICO

50 min | \$58 dólares

Belleza y calidez para sus manos con este tratamiento orgánico. Ideal para mantener en perfecto estado sus uñas. Inicia con una exfoliación que elimina las células muertas, seguido de una limpieza que dará cuidado a sus manos. Esta experiencia finaliza con una suave loción nutritiva.

## PEDICURE ORGÁNICO

60 min | \$81 dólares

Libere el cansancio del día a día en sus pies y permítanos embellecerlos con un tratamiento orgánico realmente nutritivo. Se inicia con una limpieza con efectos altamente efectivos. Incluye un relajante masaje y estimulación de órganos internos a través de acupresión con piedras energéticas de río.

## MANICURE Y PEDICURE DIAMANTE

110 min | \$173 dólares

Déjese consentir por este exclusivo tratamiento con masaje relajante en manos y puntos de reflexología, acompañando de un tratamiento de parafina. El pedicure incluye masaje con compresas herbales tibias que le ayudan a eliminar toxinas, desinflamar y desintoxicar sus pies.

## PEDICURE GRAND VELAS

80 min | \$127 dólares

Fabuloso tratamiento para pies cansados e inflamados que disfrutará en nuestro sillón con hidromasaje. Inicie su pedicure con una exfoliación de café y una mascarilla de extractos de hierbas regionales con acción antiinflamatoria, seguida de puntos de reflexología mientras disfruta de una fresca margarita.

## MASAJE RELAJANTE DE PIES

50 min | \$69 dólares

Masaje especial para pies cansados o inflamados. Este tratamiento consiente y devuelve la vitalidad a sus pies, desintoxicándolos con una exfoliación suave y un masaje relajante con un aceite de semilla de uva, finalizando con la aplicación de un gel refrescante.

## **OTROS SERVICIOS**

- Lavado de cabello, corte y estilo para dama 50 min | \$76 dólares
- Lavado de cabello y corte para caballero 50 min | \$45 dólares
- Lavado y secado de cabello 50 min | \$82 dólares
- Planchado 50 min | \$82 dólares
- Peinado 50 min | \$82 dólares
- Tinte 90 min | \$127 dólares

## **MANICURE CABALLERO**

30 min | \$40 dólares

## **PEDICURE CABALLERO**

45 min | \$60 dólares



# GUÍA SE SPA

## **¿Quién me asistirá en la elección de tratamientos?**

Nuestros Spa Concierge estarán presentes para la correcta selección y secuencia de sus tratamientos.

## **¿Qué pasa si tengo algún impedimento de salud?**

En este caso, por favor avise al Spa Concierge antes de reservar sus tratamientos. Todos nuestros huéspedes deberán llenar un cuestionario médico previo a su servicio.

Le recomendamos contactar a su Concierge y evitar usar las instalaciones del Spa si ha presentado los siguientes síntomas en los últimos 14 días: tos seca, fiebre mayor a 37.8 °C y/o dolor de cuerpo, o si ha tenido contacto con alguien diagnosticado con COVID-19.

¡Entre todos nos cuidamos!

## **¿Debo usar ropa interior para recibir tratamientos?**

No es necesario; sin embargo, si así lo prefiere, el Spa le proporciona ropa desechable.

## **¿Dónde dejo mis joyas y valores?**

Deberá depositarlas en la caja de seguridad de su suite. El Spa no se hace responsable por joyas o valores extraviados. Si olvidó quitarse alguna de sus pertenencias le recomendamos guardarlos en el casillero asignado durante su estancia con nosotros.

## **¿Qué pasa si llego tarde a mi cita?**

Al llegar tarde usted limita el tiempo de su tratamiento, por lo cual no se garantiza que viva la experiencia completa.

## **¿Cuánto tiempo antes debo registrarme para recibir mis tratamientos?**

Si usted desea disfrutar de nuestra Ceremonia de Agua, le recomendamos registrarse una hora antes. El periodo mínimo requerido para registrarse es de 15 minutos si desea disfrutar directamente de su tratamiento seleccionado.

### **¿Alguna sugerencia en particular que necesite considerar?**

No es recomendable tomar tratamientos después de haber ingerido alimentos; no depilarse las piernas antes de una exfoliación corporal y evite quemaduras solares. Le recomendamos el uso de traje de baño en el área de hidroterapia y el uso de sandalias.

### **¿Cuáles políticas debo observar?**

Para disfrutar de una experiencia Spa, por favor evite fumar, introducir alimentos, tomar un tratamiento bajo la influencia del alcohol o drogas, caminar sin calzado y usar el celular. No se permite la entrada a menores de 16 años.

### **¿Cómo debo realizar los pagos de mis servicios Spa?**

Si usted es huésped del hotel y ha dejado tarjeta de crédito, puede cargar los tratamientos al folio de su suite, o si lo prefiere, pagar directamente en el Spa. Clientes externos deberán pagar sus tratamientos en efectivo o con tarjeta de crédito directamente en Recepción.

### **¿Cuál es la política de cancelación?**

Las cancelaciones y cambios de servicio, hora o fecha, deberán realizarse 8 horas antes de su cita, de lo contrario se realizará un cargo del 100% del valor total del servicio y no habrá reembolso. Si no se presenta a su cita, ésta será cancelada sin derecho a reembolso en caso de haber pagado con anticipación, o bien, se cargará el 100% del valor del servicio. Se realizará un cargo del 50% por costo del servicio en caso de cancelar con un tiempo de 6 horas antes de su tratamiento. Crédito y/o descuentos aplican solamente en masajes, faciales y envoltentes de 50 minutos o más dentro de Spa.

### **¿Qué pasa si se me olvida presentarme a mi cita?**

Si usted no se presenta a su cita, esta será cancelada sin derecho a reembolso y aplica un cargo del valor total del servicio seleccionado.

Descuentos y promociones no combinables.

### **Capacitación de personal:**

La selección de personal se realiza bajo una estricta evaluación. Las artesanas corporales cuentan con certificaciones avaladas por instituciones de nuestro país; están capacitadas en diversas técnicas de tratamientos corporales, faciales y masajes. Reciben entrenamiento de forma interna, considerando siempre los más altos estándares de calidad y actualizaciones sobre las técnicas de vanguardia. Adicional a esto, se capacita directamente por nuestras exclusivas líneas de productos como Natura Bissé, Germaine de Capuccini, entre otras.

# INSTALACIONES

1,500 m<sup>2</sup>

Lobby Spa

Escritorio Spa Concierge

Boutique Spa con exclusivas marcas de prestigio internacional:

Natura Bissé, Germaine de Capuccini, Agave azul y Vagheggi.

Salón de Belleza

Sillones de lujo para pedicura, estaciones de manicure, maquillaje, corte y peinado.

Estudio de clases

Pilates, yoga, meditación, fortalecimiento muscular y zumba.

Gimnasio de alta tecnología Life-Fitness

12 estaciones cardiovasculares, escaladoras, caminadoras, bicicletas y bandas elípticas.

21 estaciones de peso libre integrado y resistencia variable para entrenamiento.

Área de casilleros

20 suites de tratamientos:

3 suites especiales para pareja

1 suite para masaje Thai

1 suite Vichy para el Masaje Lluvia Grand Velas a Cuatro Manos

7 suites especiales para tratamientos corporales

8 suites multifuncionales



Los precios incluyen impuestos; sujetos al tipo de cambio del día.

**Información y reservaciones**

+52 (322) 226 8045

Ext. 4701 / 4706

[spaconciergern@velasresorts.com](mailto:spaconciergern@velasresorts.com) | [velasresorts.com](http://velasresorts.com)





GRAND VELAS · CASA VELAS · VELAS VALLARTA · MAR DEL CABO

[velasresorts.com](http://velasresorts.com)